

# 2019バスケットボール競技規則について

## ユニフォーム(4-3)

### 【変更点】

- ・ シャツとパンツは同じ主となる色でなければならない。
- ・ シャツに袖がある場合は肘より上まででなければならない。長袖は認められない。
- ・ ソックスは、全てのチームメンバーが同じ主となる色でデザインされたもの、ソックスは見える状態でなければならない。
  - ※ユニホームと同色でなくても良い。
  - ※サポーターなどの「チームの身につけるもの(4-4)」と同色でなくても良い。
  - ※長さは不揃いでも構わない。
  - ※サポーターでソックスが見えなくなる場合、出来るだけソックスが見える状態にしてください。
- ・ シューズは色の組み合わせは自由であるが、左右は必ず同じものでなければならない。点滅するライト、反射素材やその他の装飾物は認められない。

## チームの身につけるもの(4-4)

### 【変更点】

次のものは身につけても差し支えない

- ・ 腕のコンプレッションスリーブで、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
- ・ 脚のコンプレッションスリーブで、黒色か白色あるいはパンツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
  - ※長さは不揃いでも構わない。
- ・ ヘッドギアで、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。顔の一部(目、鼻、唇等)もしくは全部を覆うものは、着用するプレーヤーもしくはその他のプレーヤーに危険なものであってはならない。また顔や首の開閉部分や表面に突起物があるのはならない。
- ・ リストバンドやヘッドバンドは、最大10cmの幅で、繊維素材のものとし、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
- ・ 腕や肩、脚等のテーピングで、黒色か白色あるいはシャツと同じ主となる色のもの。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
  - ※ただしキネシオテープなどの肌色のテープは対象外とします。
- ・ 透明か黒色か白色の装具。ただし、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。
  - ※すべての身につけるものは、同じチームのプレーヤーは同じ色を着用しなければならない。(黒色か白色あるいはユニフォームと同じ主となる色のもの)